

Médicos reaccionan por los casos de cáncer de cuello uterino en la mujer

Nota de prensa

04-04-2019

Santo Domingo Norte, R.D. El cáncer de cuello uterino es considerado una de las causas más comunes de muerte por cánceres en las mujeres embarazadas, lo que constituye un gran desafío para los especialistas y el sector salud.

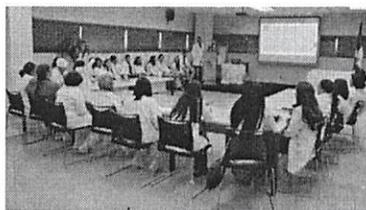
La afirmación la hizo el doctor Rafael Méndez, al dictar la conferencia sobre “Cáncer de Cérvix y Embarazos”, a los médicos, enfermeras y estudiantes de medicina de varias universidades, en el salón de Conferencias del Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar.

“El cáncer invasivo de cérvix es el segundo más frecuente entre las mujeres, con aproximadamente 500.000 nuevos casos al año en todo el mundo, aunque en los últimos tiempos los números han ido mejorando, debido a la prueba de tamizaje y el seguimiento a las pacientes embarazadas en las consultas”, dijo Méndez.

Indicó que en la actualidad no se tiene una estadística nacional que defina las muertes de mujeres en estado de gestación con esta enfermedad, lo que amerita la realización de una investigación para establecer el avance o no de la misma.

El facultativo expresó que unas de las mayores preocupaciones del Cáncer de Cuello Uterino, es que todo el mundo tiene conocimiento de la enfermedad pero no saben qué hacer para enfrentarla, por lo que sugirió chequeos rutinarios de calidad.

Al final de la jornada los participantes del seminario hicieron varias preguntas sobre las diferentes manifestaciones y tratamiento del mal, que afecta a un importante número de mujeres.



S/O Chalya López
Patricia Pérez / Gerente Relaciones Públicas



Ave, Konral Adenauer Prol. Charles de Gaule, Sto. Dgo. Norte R.D.
Telefono : 809-568-8282 | E-mail: contacto@hmra.gob.do
RNC 4-30-12802-3



[www. hmra.gob.do](http://www.hmra.gob.do)





SERVICIO REGIONAL DE SALUD
METROPOLITANO



**HOSPITAL
MATERNO**
Dr. Reynaldo Almánzar

Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar realiza Benchmarking con 7 centros de salud.

Nota de prensa

04/04/2019

Santo Domingo Norte, RD._ El Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar (HMRA), en coordinación con el departamento de gestión de calidad del Servicio Regional de Salud Metropolitano (SRMS), realizó un intercambio de experiencias (benchmarking), con siete hospitales de 3er nivel (CEA).

Los centros de salud que participaron en la actividad fueron los hospitales: Dr. Robert Reid Cabral, Dr. Ángel Contreras Mejía, Dr. Salvador Bienvenido Gautier, Dr. Darío Contreras, así como el Hospital Ciudad Juan Bosch, Dr. Francisco Moscoso Puello y el Hospital del Almirante.

La intensión de la actividad se enmarcó en que el Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar quien ha recibido múltiples reconocimientos por instituciones nacionales e internacionales, comparta estas experiencias y buenas prácticas con esos hospitales, para que se puedan replicar en todos los centros de igual nivel de complejidad.

Las palabras centrales estuvieron a cargo del doctor Rafael Draper, director general del HMRA, acompañado de su equipo de gestión en donde se expusieron los criterios y formas de ser alcanzadas las diferentes certificaciones.



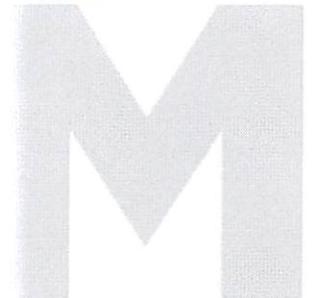
Patricia Pérez
Patricia Pérez/Gerente Relaciones Públicas



Ave, Konral Adenauer Prol. Charles de Gaule, Sto. Dgo. Norte R.D.
Telefono : 809-568-8282 | E-mail: contacto@hmra.gob.do
RNC 4-30-12802-3



[www. hmra.gob.do](http://www.hmra.gob.do)



Hospital Materno Reynaldo Almánzar logra 100% en portal de transparencia.

Nota de Prensa

09-04-2019

Santo Domingo Norte, RD._ El Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar (HMRA), recibe la máxima calificación de 100%, en los resultados emitidos por la Dirección General de Ética e Integridad Gubernamental (DIGEIG), por el excelente manejo del sub-portal de transparencia de la institución.

Las evaluaciones realizadas corresponden al mes de febrero del año 2019, en cumplimiento a lo establecido en la nueva Resolución 1/2018, que establece la estandarización y requerimientos que deben cumplir las instituciones gubernamentales en sus Portales de Transparencia.

Para el HMRA y su Oficina de Acceso a la Información Pública (OAI) esta valoración representa un logro de metas significativo que los compromete a seguir trabajando para mantener un servicio transparente y ético, a través de las publicaciones y actualizaciones oportunas, en su página web [www. http://hmra.gob.do/ transparencia](http://hmra.gob.do/transparencia).

Dentro de la plataforma digital se encuentran informaciones sobre: presupuesto, nóminas, sistematización de compras y contrataciones y otros datos de interés para los ciudadanos que quieren saber cómo se elabora el presupuesto público.

Los datos sobre las evaluaciones se pueden encontrar cargadas en el portal institucional de la DIGEIG www.digeig.gob.do.



**HOSPITAL
MATERNO**
Dr. Reynaldo Almánzar
PORTAL DE TRANSPARENCIA



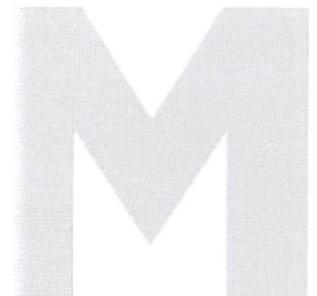
Patricia Pérez/Gerente Relaciones Públicas



Ave, Konral Adenauer Prol. Charles de Gaule, Sto. Dgo. Norte R.D.
Telefono : 809-568-8282 | E-mail: contacto@hmra.gob.do
RNC 4-30-12802-3



[www. hmra.gob.do](http://www.hmra.gob.do)



Hospital Materno Reynaldo Almánzar activa Comité de Emergencias por asueto de Semana Santa 2019.

Nota de Prensa

12-04-2019

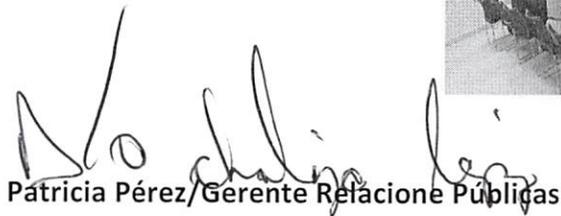
Santo Domingo Norte, R.D.- El Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar (HMRA), puso en funcionamiento su Comité de Emergencias y Desastres para dar respuesta a los posibles casos que puedan presentarse durante el Operativo de Semana Santa 2019 “Un Pacto por la Vida”.

Para el asueto de la Semana Mayor se dispuso el reforzamiento del área de emergencia y otras áreas de igual importancia.

Estas medidas fueron adoptadas como parte del plan de prevención de las autoridades del sector salud.

El HMRA exhortó a la población prestar atención a las recomendaciones de las autoridades competentes y a mantener prudencia durante estos días de paz y reflexión familiar.



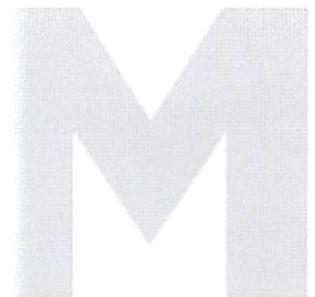

Patricia Pérez/Gerente Relaciones Públicas



Ave, Konral Adenauer Prol. Charles de Gaule, Sto. Dgo. Norte R.D.
Telefono : 809-568-8282 | E-mail: contacto@hmra.gob.do
RNC 4-30-12802-3



[www. hmra.gob.do](http://www.hmra.gob.do)



SNS otorga al Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar alta puntuación en calidad atención materno-neonatal

Nota de prensa

17-4-2019

Santo Domingo.- El Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar (HMRA), obtuvo una alta puntuación en el cumplimiento de los estándares establecidos en la evaluación de la calidad de la atención materno-neonatal, que lleva a cabo el Servicio Nacional de Salud (SNS), entidad que busca estandarizar los protocolos de calidad de los servicios.

Las puntuaciones fueron obtenidas en los indicadores siguientes: En el área Prenatal 97 puntos, en Pre-parto 89, Parto 99, Recién Nacido 90 y Pos-Alumbramiento 96 puntos.

En tanto que en Consulta Prenatal el Hospital Materno obtuvo 97 puntos, en Post-Alumbramiento 96 y en Lactancia Materna 94 puntos.

“Gracias a la labor encomiable de un equipo comprometido y con vocación de servicio basado en el trato humanizado pudimos lograr este objetivo”, manifestó el director del Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar, doctor Rafael Draper.

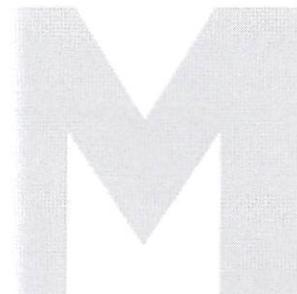
Continúa...



Ave, Konral Adenauer Prol. Charles de Gaule, Sto. Dgo. Norte R.D.
Telefono : 809-568-8282 | E-mail: contacto@hmra.gob.do
RNC 4-30-12802-3



[www. hmra.gob.do](http://www.hmra.gob.do)



Al socializar la información con el personal médico y administrativo de la institución, así como con técnicos del Servicio Nacional de Salud, el doctor Draper precisó que los resultados obtenidos en la evaluación evidencian que el centro médico cumple con los estándares de calidad en cuanto al apego de los protocolos materno neonatales.

Otras áreas evaluadas fueron consulta neonatal, pre parto, bloque quirúrgico, post parto y el área de neonato.

Durante el proceso también fueron evaluados los expedientes clínicos, dejando así evidenciado que el HMRA es un referente nacional en salud materno neonatal.



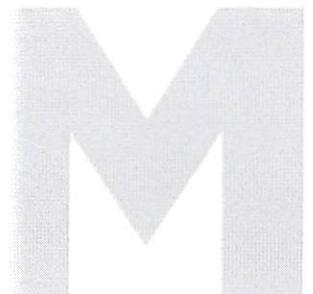

Patricia Pérez/Gerente Relaciones Públicas



Ave, Konral Adenauer Prol. Charles de Gaule, Sto. Dgo. Norte R.D.
Telefono : 809-568-8282 | E-mail: contacto@hmra.gob.do
RNC 4-30-12802-3



[www. hmra.gob.do](http://www.hmra.gob.do)



¿Por qué no puede administrarse agua al bebé con lactancia exclusiva hasta los 6 meses?

Artículo

25-4-2019

El dar agua a los bebés pequeños los pone en riesgo de diarrea y desnutrición. El agua puede estar contaminada y causar infecciones en el/la bebé. Dar agua puede causar que el/la bebé consuma menos leche materna o suspenda la lactancia temprano y en consecuencia se desnutra. Si las madres dan agua en lugar de la leche materna, ellas podrían disminuir su producción láctea.

La leche materna tiene más de 80 por ciento de agua, especialmente la primera leche que el/la bebe consume en cada mamada. Por tanto, si la madre siente que su bebe esta sediento/a, ella debe amamantarlo/a para así calmar la sed. Los bebés no necesitan agua adicional, ni siquiera en climas calientes. Esta es una de las razones por las que la Organización Mundial de la Salud recomienda que niños y niñas reciban lactancia materna exclusiva los primeros seis meses de vida.

Se considera que un niño o niña recibe lactancia materna exclusiva si solo se le da leche materna, sin ninguna otra comida o líquido, ni siquiera agua, con la excepción de solución de rehidratación oral, gotas o jarabes de vitaminas, minerales o medicinas. Al amamantar la mamá le da a su bebé toda el agua que este/a necesita, al mismo tiempo evita darle agua insegura, protegiendo a su bebé contra la diarrea.

FUENTE: <https://www.who.int/features/qa/breastfeeding/es/>



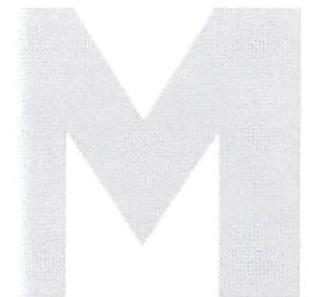

Patricia Pérez/Gerente, Relaciones Públicas



Ave, Konral Adenauer Prol. Charles de Gaule, Sto. Dgo. Norte R.D.
Telefono : 809-568-8282 | E-mail: contacto@hmra.gob.do
RNC 4-30-12802-3



[www. hmra.gob.do](http://www.hmra.gob.do)



El embarazo y los dolores de cabeza

Artículo

25-04-2019

Los dolores de cabeza son una de las molestias más comunes experimentadas durante el embarazo. Dolores de cabeza pueden ocurrir en cualquier momento durante su embarazo, pero tienden a ser más común durante el primer y tercer trimestre.

Durante el primer trimestre, tu cuerpo experimenta un aumento de hormonas y un aumento en el volumen sanguíneo. Estos dos cambios pueden causar dolores de cabeza más frecuentes. Estos dolores de cabeza pueden ser agravados por estrés, mala postura o cambios en su visión.

Causas de dolores de cabeza durante el embarazo:

Falta de sueño

Baja azúcar en la sangre

Deshidratación

Abstinencia de cafeína

Estrés (debido a muchos cambios)

Las mujeres que tienen migrañas regulares pueden descubrir que experimentan menos migrañas durante el embarazo; sin embargo, algunas mujeres pueden encontrar el mismo número o más migrañas. Aprenda cómo tratar las migrañas de forma natural durante el embarazo.

Si usted está embarazada, es importante que hable con su doctor sobre cualquier medicamento que usted puede tomar para dolores de cabeza. Dolores de cabeza durante el tercer trimestre tienden a relacionar más a menudo a mala postura y la tensión de llevar peso extra. Dolores de cabeza durante el tercer trimestre también pueden ser causadas por una condición llamada preeclampsia, que es la presión arterial alta durante el embarazo.

La mejor manera de tratar a los dolores de cabeza es para evitarlos completamente evitarlos.

Continúa...

Ave, Konral Adenauer Prol. Charles de Gaule, Sto. Dgo. Norte R.D.
Telefono : 809-568-8282 | E-mail: contacto@hmra.gob.do
RNC 4-30-12802-3



www.hmra.gob.do



Evitar los dolores de cabeza tensionales es más fácil cuando usted sigue estos consejos:

Practique una buena postura (especialmente durante el tercer trimestre)

Descanse y relajase

Haga ejercicio

Coma comidas bien balanceadas

Aplique compresas de frío o calor a la cabeza

Si no es capaz de prevenir dolores de cabeza, todavía hay pasos que puede tomar para ayudarlos a salir. Durante el embarazo, trate de aliviar su dolor de cabeza por medios naturales si es posible. Medicamentos de alivio del dolor como la aspirina y el ibuprofeno no se recomiendan en la mayoría de los embarazos; sin embargo, se puede recomendar por su doctor el acetaminophen.

FUENTE: <https://americanpregnancy.org/es/pregnancy-health/headaches-and-pregnancy/>



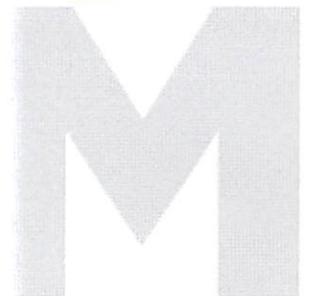

Patricia Pérez / Gerente Relaciones Públicas



Ave, Konral Adenauer Prol. Charles de Gaule, Sto. Dgo. Norte R.D.
Telefono : 809-568-8282 | E-mail: contacto@hmra.gob.do
RNC 4-30-12802-3



www.hmra.gob.do



Hospital Materno Reynaldo Almánzar capacita personal sobre plan de emergencia y evacuación

Nota de Prensa

25-04-2019

Santo Domingo Norte- Al conmemorarse en este mes de abril el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo, el Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar (HMRA), con la colaboración del Instituto Nacional de Formación Técnico Profesional (INFOTEP), realizó una jornada de capacitación a su personal, con el objetivo de crear consciencia y prepararlos para dar respuesta ante casos de emergencia.

La primera etapa de los talleres sobre el “Plan de Evacuación” fue impartido por el facilitador del INFOTEP, Felipe Hernández, los días 15,16, 17, 22 y 23 del mes en curso, con una duración de 2 horas diarias.

Alrededor de 600 colaboradores, incluyendo los integrantes del Comité de Emergencias y Desastres del centro materno participaron en las charlas en la que tuvieron la oportunidad de aprender sobre la importancia de tener un plan de contingencia en la institución.

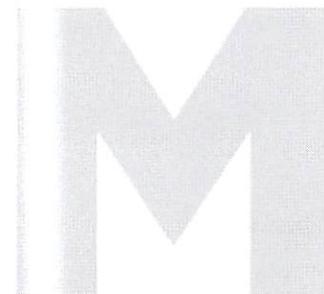
Continúa...



Ave, Konral Adenauer Prol. Charles de Gaule, Sto. Dgo. Norte R.D.
Telefono : 809-568-8282 | E-mail: contacto@hmra.gob.do
RNC 4-30-12802-3



[www. hmra.gob.do](http://www.hmra.gob.do)





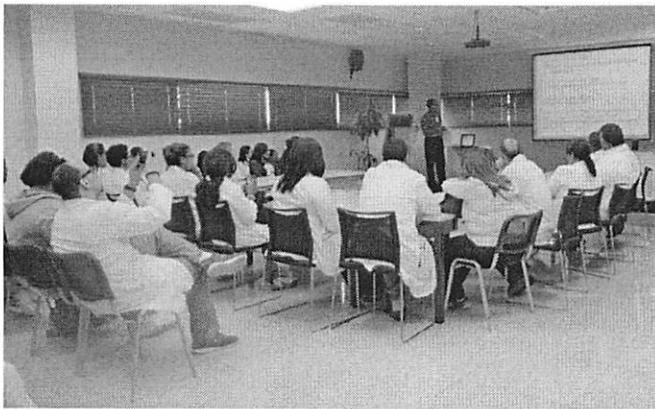
SERVICIO REGIONAL DE SALUD
METROPOLITANO



**HOSPITAL
MATERNO**
Dr. Reynaldo Almánzar

También se les instruyó sobre lo que se debe hacer ante una eventualidad, conociendo de antemano las rutas de evacuación, el establecimiento de los puntos de reunión y otros complementos, que pueden salvar su vida y la de muchos.

De igual forma se les proporcionó a los copartícipes los conocimientos prácticos de cómo preparar un plan de emergencia ante una situación de peligro o evento imprevisto, para que puedan evacuar de manera rápida y consciente, siguiendo el protocolo de seguridad.




Patricia Pérez/Gerente Relaciones Públicas

Ave, Konral Adenauer Prol. Charles de Gaule, Sto. Dgo. Norte R.D.
Telefono : 809-568-8282 | E-mail: contacto@hmra.gob.do
RNC 4-30-12802-3



[www. hmra.gob.do](http://www.hmra.gob.do)



Director del Materno Reynaldo Almánzar visita hospitales periféricos para mejorar referimientos

Nota de prensa

30-04-2019

Santo Domingo Norte.- El director del Hospital Materno Reynaldo Almánzar, Rafael Draper, junto a su equipo de trabajo, visitó los principales centros de salud que colindan con el hospital que dirige para fortalecer la comunicación intrahospitalaria y evitar la llegada de pacientes sin previo aviso.

Las visitas se realizaron durante tres días a los centros cercanos y que generan más referimientos; estos son los municipales de Villa Mella, La Victoria, Hacienda Estrella, Guerra, Santo Cristo de los Milagros en Bayaguana, El Almirante y Boca Chica.

El doctor Draper manifestó que las visitas buscan también conocer la realidad de esos centros y que estos conozcan la cartera de servicios del Reynaldo Almánzar para hacer más efectivos los referimientos.

Dijo que la idea es promover la coordinación vía telefónica antes de que envíen pacientes "además, que aquí sepamos el estado en que viene y la disponibilidad de camas para recibirlas", agregó.

"Procuramos acercamientos con los demás centros de salud del entorno para garantizar un servicio oportuno y de calidad a nuestras usuarias", afirmó el doctor Draper.

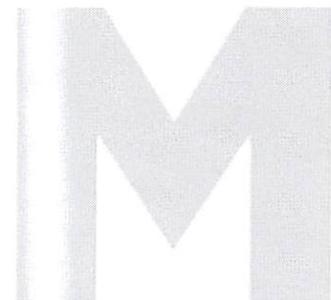
Continúa...



Ave, Konral Adenauer Prol. Charles de Gaule, Sto. Dgo. Norte R.D.
Teléfono : 809-568-8282 | E-mail: contacto@hmra.gob.do
RNC 4-30-12802-3

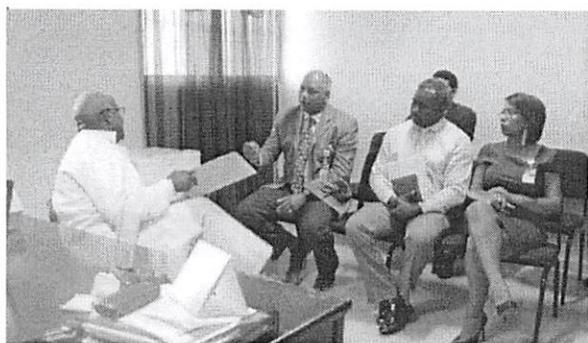


[www. hmra.gob.do](http://www.hmra.gob.do)



Asimismo, manifestó que se trabaja para que las embarazadas que llegan al centro y que son de bajo riesgo, puedan ser contrareferidas. “Es decir, que luego que aquí se evalúe y se determine que es una paciente sin complicaciones, se envíe al centro de origen para que le den seguimiento hasta el tiempo de gestación indicado”.

El doctor Draper también informó en los centros visitados que las pacientes pueden agendar citas a través del teléfono 809-568-8282 ext. 300-301-303.



Patricia Pérez/Gerente Relaciones Públicas



Ave, Konral Adenauer Prol. Charles de Gaule, Sto. Dgo. Norte R.D.
Telefono : 809-568-8282 | E-mail: contacto@hmra.gob.do
RNC 4-30-12802-3



www.hmra.gob.do

