



Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar reconoce a 32 colaboradores en su décimo aniversario

Jueves, 16 Marzo 2023

Santo Domingo Norte.- Como parte de la celebración de su décimo aniversario, el Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar (HMRA), reconoció este viernes a 32 colaboradores del área médica y administrativa.

Para la selección de los galardonados, el comité organizador tomó en cuenta el compromiso, dedicación, confiabilidad, eficiencia, trato humanizado apegado a las normativas, responsabilidad y entrega en el desempeño de sus funciones, en el centro de salud.

En el renglón de máxima excelencia del área administrativa 2022 fue elegido el doctor José Guerrero y máxima excelencia del área de la salud, la gerente de obstetricia Rosa Martínez, ambos también ganaron como gerentes y el departamento destacado.

Mientras que el doctor Lorenzo Pereyra fue elegido como colaborador Materno 2022 y el doctor José Báez subdirector del año 2022; en tanto que Jonathan Soriano ganó en el renglón colaborador destacado en Eficiencia y Calidad de los Servicios; Vianca Feliz, en Enfermería Atención Directa; En el área de Anestesiología el galardonado fue Joel Barias.

El director del HMRA, doctor Freddy Novas, agradeció el apoyo y esfuerzo del personal comprometido con la institución, exhortó a los colaboradores a continuar realizando un buen trabajo apegado a las normas establecidas por los máximos organismos que rigen el sistema de salud.

Novas señaló que "aunque sean reconocidos algunos colaboradores,

todos son importantes para el funcionamiento del hospital, cada año se premia a gran parte del personal, esto es solo un incentivo para reconocer su compromiso y entrega".

Durante la semana aniversaria también se ofrecieron las conferencias, sobre la "Importancia de la Lactancia en el Desarrollo de la Dentición del Bebé, impartida por la odontóloga Gloria Read; "Prevención de las Enfermedades Renales" a cargo de Yasmin Snatana, gerente de la Unidad de Cuidados Intensivo (UCI) y "Uso de Inductores de Madurez Pulmonar Fetal, por el médico gineco-obstetra Agustín Díaz.

El Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar enfocado en brindar atención de calidad a la mujer, fue creado el 8 de marzo del año 2013, fecha en la que se conmemora el Día Internacional de la Mujer.

<https://hmra.gob.do/index.php/noticias/item/745-hospital-materno-dr-reynaldo-almanzar-reconoce-a-32-colaboradores-en-su-decimo-aniversario>





Colaboradores del Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar reciben taller sobre Síndrome de Burnout

Jueves, 16 Marzo 2023

Santo Domingo Norte.- El Servicio Nacional de Salud (SNS), a través de su departamento de Salud Mental impartió este jueves el taller sobre el Síndrome de Burnout, a fin de que los colaboradores del hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar (HMRA) conozcan sus síntomas y cómo tratarlo.

El Síndrome de Burnout, también conocido como síndrome del trabajador quemado o desgaste profesional, es la cronificación del estrés laboral, el cual se manifiesta a través de un estado de agotamiento físico y cognitivo que se prolonga en el tiempo, y puede llegar a provocar alteraciones comportamentales.

De acuerdo a los expositores Miguel Jiménez, supervisor nacional del área Salud Mental en la Región Enriquillo y Carmen Esther Comas, supervisora en la Regional del Valle manifestaron que el síndrome suele deberse a múltiples causas y se origina principalmente en las profesiones de alto contacto con personas, con horarios de trabajo excesivos.

“Se ha encontrado en múltiples investigaciones que el síndrome ataca especialmente cuando el trabajo supera las ocho horas diarias, cuando no se ha cambiado de ambiente laboral en largos periodos de tiempo y cuando la remuneración económica es inadecuada” refirió Jiménez.

Existen algunos factores de riesgo para la aparición del síndrome de desgaste profesional, entre ellos el estrés como resultado de una responsabilidad, que con frecuencia supera las capacidades del individuo para resolverlas. “Si a esto le agregamos la incertidumbre del futuro, los problemas económicos y las relaciones familiares con poca tolerancia, son fuertes detonantes”, según los profesionales.

Parte de los síntomas psicosomáticos son dolor de cabeza, molestias gastrointestinales, insomnio; entre los síntomas conductuales están problemas relacionales, ausentismo laboral; otros síntomas son distanciamiento afectivo, ansiedad y disminución del rendimiento laboral.

Para prevenir el síndrome de Burnout o afrontarlo recomendaron ser consciente de las cargas de trabajo que puede realizar sin sobre exigirse, intentando delegar tareas cuando es necesario; pedir ayuda, trabajar la autoperfección, seguir una alimentación equilibrada, realizar actividades de ocio, reducir el consumo de alcohol y café, practicar ejercicio diariamente, dormir bien.

<https://hmra.gob.do/index.php/noticias/item/746-colaboradores-del-hospital-materno-dr-reynaldo-almanzar-recipientes-taller-sobre-sindrome-de-burnout>





Hospital Materno Dr. Reynaldo Almánzar participa en capacitación de la DIGEIG

Lunes, 27 Marzo 2023

Santo Domingo Norte.- La encargada del departamento de Acceso a la Información, Paola Sánchez y la doctora Veira Soto, miembro de la Comisión de Integridad Gubernamental y Cumplimiento Normativo del Hospital Materno Doctor Reynaldo Almánzar (HMRA) participaron en el curso Integrado de Gestión en las normas ISO 31000 de Gestión de Riesgos, ISO 37001 de Sistema de Gestión Antisoborno e ISO 37301 sobre Sistema de Gestión del Compliance, organizado por la Dirección General de Ética e Integridad Gubernamental (DIGEIG).

La directora de Ética e Integridad Gubernamental (DIGEIG), Milagros Ortiz Bosch destacó que estas capacitaciones se realizan con la finalidad de fortalecer las competencias de los miembros de la CIGCN y de los OIG, representantes de los Gobiernos Locales y a los servidores públicos en general, para que puedan realizar el mapa de riesgo de sus instituciones.

Ortiz Bosch dijo: “Ustedes son el tipo de funcionarios que la sociedad estaba reclamando a voces, y estas capacitaciones les darán las herramientas para garantizar el cumplimiento de las normas en la administración pública, y así robustecer un mejor manejo del presupuesto. Este es un proceso de cambio, y el cambio tiene que estar en cada Comisión de Integridad”.

Resaltó que las y los participantes en los cursos deben multiplicar sus conocimientos a lo interno de las comisiones, ya que es un requisito de validación, dijo además que espera que cada uno de los becarios se conviertan en entes multiplicadores de estas formaciones como una manera de seguir fomentando la transparencia y las buenas prácticas en la administración pública.

<https://hmra.gob.do/index.php/noticias/item/747-hospital-materno-dr-reynaldo-almanzar-participa-en-capacitacion-de-la-digeig>

